

GINNASTICA ACROBATICA



ASSOCIAZIONE: S.S.D.AKUADRO SPORT A RL

Sede: Via XXV Aprile, 154 – Nichelino – tel. 011-6206549

Presidente: Favale Pasquale

Referente amministrativo: Lentini Stefania cell. 333.1514418

e-mail: info@akuadro.it

RISERVATO

Scuola dell'Infanzia

Scuola Primaria

Scuola Secondaria di Primo Grado

Scuola Secondaria di Secondo Grado

DESCRIZIONE DELL'ATTIVITÀ SPORTIVA PROPOSTA

Tecnica e didattica degli elementi di pre-acrobatica e acrobatica.

Esercizi di equilibrio e destrezza.

Studio dei diversi atteggiamenti corporei in fase di volo.

Tecniche di arrivo.

A seconda dell'età degli allievi verranno perseguiti i seguenti

OBIETTIVI

- Coscienza corporea, consapevolezza di sé (schema corporeo)
- Sviluppo abilità motorie di base (schemi motori statici e dinamici)
- Coordinazione dinamica generale
- Orientamento spazio-temporale
- Lateralità ed esplorazione spazio verticale.
- Processi associativi in base a stimoli visivo-motori, uditivo-motori, tattile-motori
- Conoscere e controllare il proprio corpo e le sue parti nello spazio e nel tempo
- Superare i timori di fronte a situazioni motorie non conosciute
- Conoscere e saper valutare le distanze e le traiettorie nello spazio.
- Controllo del corpo in fase di volo
- Tecniche di arrivo
- Capovolte rotolate avanti, indietro e saltate
- Verticali ritte rovesciate
- Ruote
- Elementi di scioltezza articolare e di forza
- Attività propriocettive
- Pre-acrobatica: studio dei salti propedeutici al salto giro avanti raccolto.

MODALITÀ

L'attività si svolgerà presso la palestra attrezzata nella nuova struttura con due istruttori laureati in scienze motorie e tecnici FGI.

Abbigliamento:

Indossare abbigliamento comodo e portare un paio di calze antiscivolo. E' obbligatorio avere i capelli legati.

Triage:

Presentarsi circa 30 minuti prima dell'attività per effettuare le operazioni di triage.

PERIODO DI INTERVENTO

Intero anno scolastico 2021/2022

DURATA PROGETTO

Possibilità di singole lezioni.

Mini corso di 5 lezioni

Corso di 10 lezioni.

COSTO

Singola lezione 48,00 euro I.V.A. inclusa

Mini corso di 5 lezioni 220,00 euro I.V.A. inclusa

Corso 10 lezioni 420,00 euro I.V.A. inclusa

La società è strutturata per il rilascio della fattura elettronica, così come richiesto dalla recente normativa in materia di fatturazione con la Pubblica Amministrazione.

A conclusione del mini corso di 5 lezioni e del corso di 10 lezioni verrà consegnato un attestato con le competenze raggiunte. In omaggio un bracciale a tutti i partecipanti.

MATERIALE DIDATTICO E SPORTIVO

L'attività si svolgerà nella palestra attrezzata dotata di trampolone e trampolini elastici pedane, parallele, travi, tappeto buca, tappeti di sicurezza e altri piccoli attrezzi. L'impianto è inoltre dotato di climatizzatore e di estrattori d'aria, come da normativa anti COVID-19.

LA PRESENTE PROPOSTA EDUCATIVA VERRÀ REALIZZATA NEL RISPETTO DELLE VIGENTI ED EMANANDE NORMATIVE DI CONTRASTO DELLA DIFFUSIONE DEL COVID-19

Per ulteriori informazioni contattare:

Lentini Stefania tel. 011-6206549 cell. 333.1514418

CONSEGNA SCHEDE:

le classi interessate dovranno far pervenire le schede di adesione entro il 10 di dicembre 2021 all'Ufficio Sport all'indirizzo e-mail: sportivo@comune.nichelino.to.it